

特定保健指導のご案内

特定健診の後に、特定保健指導の案内は来ていませんか？
お申し込みがまだの方は、今がチャンスです！



こんな悩みはありませんか？

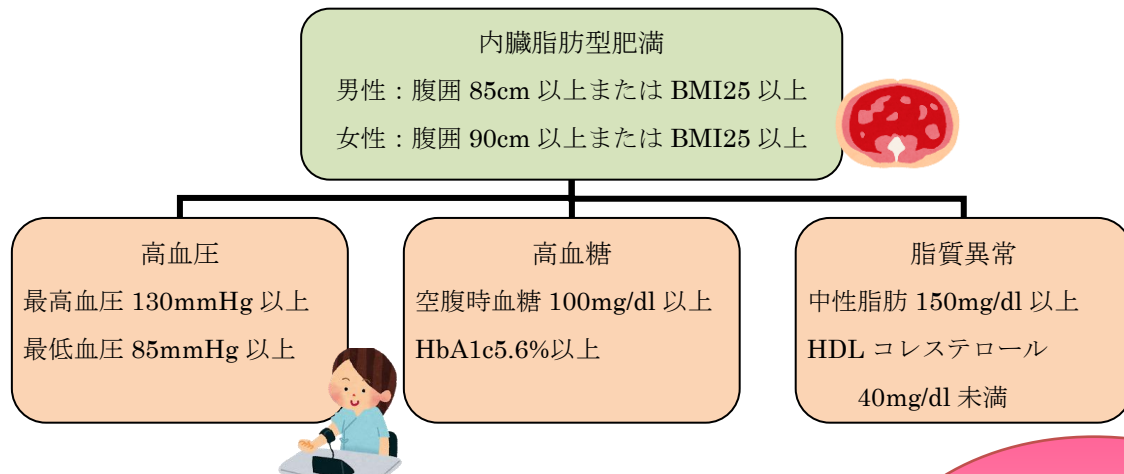
体重を量るのが怖い

運動をしたいが何をしたら良いのか分からない

間食がやめられない

●特定保健指導とは

特定健診(40～75歳対象)の結果によって受けられる無料の健康相談です。
特定健診結果で、※メタボリックシンドロームが心配される方へ、ご案内をします。
専門的なアドバイスが受けられ、生活習慣改善に取り組めるチャンスです。
※メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさり、心臓病や脳卒中などの動脈硬化性疾患を招きやすい状態をいいます。



●相談の流れ

申込み用紙に必要事項を記入し、三郷市健康推進課へお申し込みください。

または、直接お電話ください。TEL048-953-1211

担当の管理栄養士と、面談の日付を決めていきます。初回は個別面談とし、その後3～6ヶ月継続的にサポートさせていただきます。

●新型コロナウイルス対策

初回面談時にはビニールシートのある部屋、又はフェイスシールドを使用。
継続支援はお電話にて、サポートさせていただきます。

来院特典

- ・腹部 CT による内臓脂肪量の把握が出来ます！
- ・サンプルプレゼント！
(無くなり次第終了します)



 埼玉みさと総合リハビリテーション病院

TEL 048-953-1211 FAX048-952-0127

〒341-0034 三郷市新和 5-207