

交通のご案内

つくばエクスプレス線路線図と所要時間

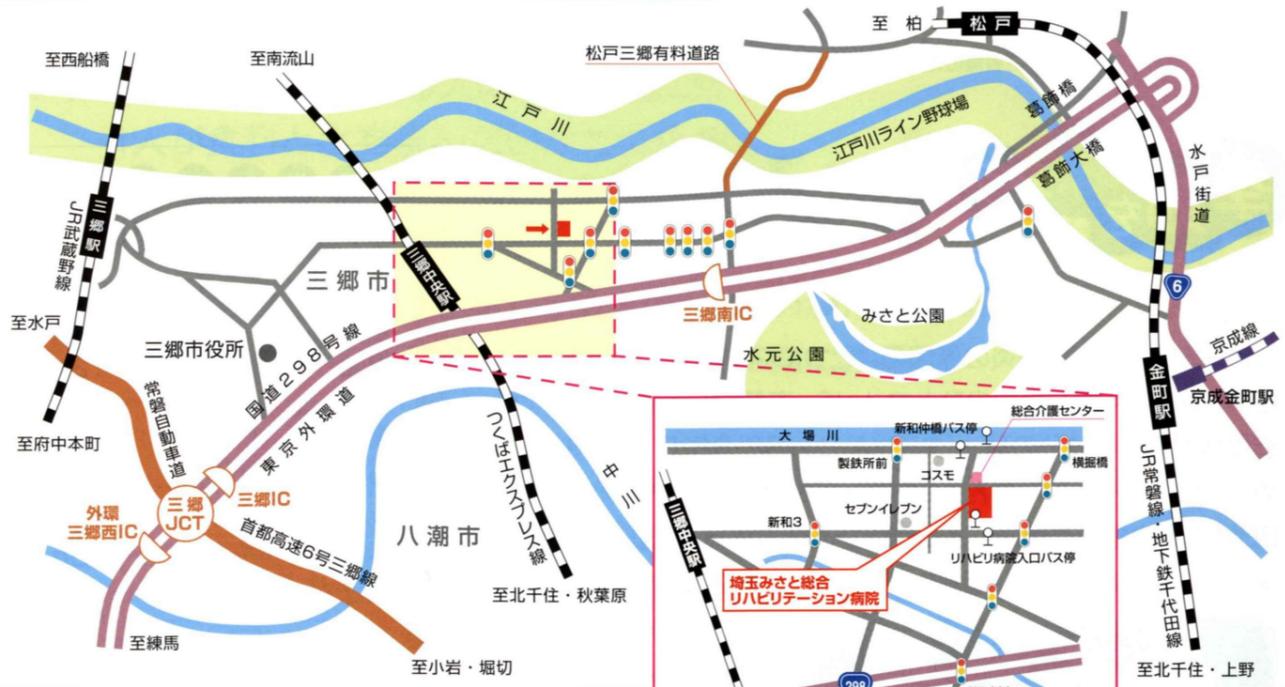


■ 電車の場合

- つくばエクスプレス線「三郷中央駅」より、バスで約5分
- 地下鉄千代田線「金町駅」より、バスで約15分
京成電鉄金町線「京成金町駅」より、バスで約15分
- JR武蔵野線「三郷駅」より、バスで約20分
- JR常磐線「松戸駅」より、約10分
※タクシー・松戸有料道路を利用した場合

■ お車の場合

- 東京外かく環状自動車道
「三郷南インターチェンジ出口」より、約5分
- 東京外かく環状自動車道
「外環三郷西インターチェンジ出口」より、約15分
- 首都高速6号三郷線、常磐自動車道
「三郷インターチェンジ出口(東)」より、約15分



病院概要

開院/昭和47年 平成15年12月(新設・増床)
 開設者/中村 哲也
 院長/黒木 副武
 病床数/回復期リハビリテーション病棟:120床(2F・4F)
 障害者病棟:55床(3F) 計:175床
 診療科目/リハビリテーション科、内科、神経内科
 主要設備/マルチスライスCT・X線テレビ診断(VF)
 装置/特殊浴室、リハビリ浴室
 附属施設/総合介護センター(通所リハビリテーション・居宅介護支援事業所)

発行/埼玉みさと総合リハビリテーション病院 医療連携室
 発行日/2007年3月
 〒341-0034 埼玉県三郷市新和5-207
 医療法人三愛会 埼玉みさと総合リハビリテーション病院
 TEL.048-953-1211(代表) FAX.048-952-0127

http://www.ims.gr.jp/saitama_misato/

彩時季

日本には固有の伝統的な色の名前が数多くあり、その色をあらわすために身近な草木などの名が使われました。昔から人々に愛されてきた梅もその一つ。紅梅色は、平安時代には早春(11~2月)の着物の色として愛好され、紅梅の樹皮を煎じてできた染料で染め上げる「梅染」は、加賀友禅の起源ともいわれています。俳人・高浜虚子も紅梅に魅せられた一人。ほくとつとしたその姿からは想像できない、燃えるような「紅色の血潮」が幹全体にみなぎり、その現れとして紅梅を咲かせる。彼の目には、紅梅色は「情熱色」と映ったのかも知れません。

紅梅の紅の通へる幹ならん 高浜 虚子

2007年3月 Vol.8

—病院理念—
 幸せ・満足に
 貢献する病院
 —基本方針—

- 高度な医療・看護・リハビリテーションの知識を高め実践します。
- チームアプローチに基づいた医療を提供します。
- 早期の患者様の社会復帰を目指します。

埼玉みさと総合リハビリテーション病院

《患者様の権利》

当院では理念と基本方針に基づき、患者様の権利を尊重いたします。

- 患者様は、差別されることなく、良質で最善な医療を公平に受ける権利があります。
- 患者様は、ご自身の病気や治療について十分な説明を受ける権利があります。
- 患者様は、ご自身が治療方針を選択した予想される結果に関する情報を得る権利があります。
- 患者様は、治療方針を決定するために、他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利があります。
- 患者様は、ご自身の医療の内容を知る権利があります。
- 患者様は、個人情報及びプライバシーの保護を求める権利があります。

C O N T E N T S

- 日本医療機能評価機構 病院機能評価認定取得 1P
- 入院患者様満足度調査のご報告 2P
- 病院長だより 3P
- 開校!「みさとリハビリ塾」
第4回「改めて見る、診療報酬改定とリハビリテーション」 3P
- <エッセー>天使のひとりごと③ 4P
- 社会福祉相談室の窓 第4回「身体障害者手帳について」 5P
- こんにちは心理士です! 第4回「あなたとわたしを知る」 6P
- 薬剤科通信 第4回「口内炎について」 7P
- 季節を味わう ~レバー~ 7P
- 交通のご案内 8P
- 病院概要 8P
- 彩時季 ~四季の訪れを感じる写真~ 8P

(財)日本医療機能評価機構
 病院機能評価認定取得!!

当院は、平成19年1月22日付けで、財団法人日本医療機能評価機構による病院機能評価Ver.5審査体制区分2「病床複合」の認定を初回で取得いたしました。初回での認定取得は全体の2割程度といわれており、このたびの認定は、非常に価値のあるものと確信しております。

日本医療機能評価機構は、医療の質の一層の向上を図るために、「病院を始めとする医療機関の機能を学術的観点から中立的立

場で評価し、その結果明らかとなった問題点の改善を支援する第三者機関」として、設立されました。患者様主体の医療を提供するために、客観的評価や情報開示はますます重要となっており、一つの「モノサシ」である機構の取り組みが注目されています。

今後とも、職員が一丸となって患者様本位の医療が実現できる病院づくりを目指して参りますので、よろしくお願い申し上げます。



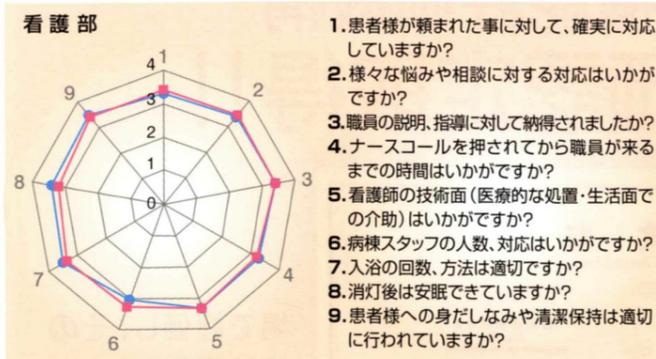
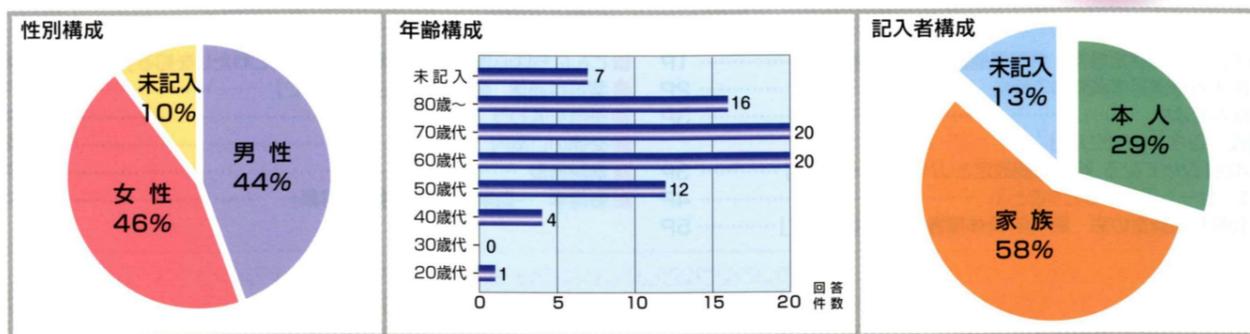


入院患者様満足度調査のご報告

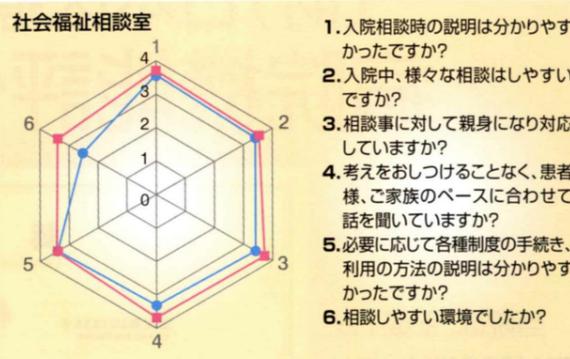
CS委員会では、年に2回ご入院中の患者様を対象にアンケートのご協力をお願いしております。そこで12月に実施いたしましたアンケート調査の結果をご報告いたします。この結果を真摯に受け止め、今後も患者様の「幸せ、満足に貢献」できる病院づくりにつなげていきたいと考えております。当院のアンケート調査にご協力いただきました患者様、ご家族様、ありがとうございました。

【調査対象】 対象者：平成18年12月10日現在、それ以降ご入院の患者様【回答数：71人】
回収期間：平成18年12月10日～12月31日

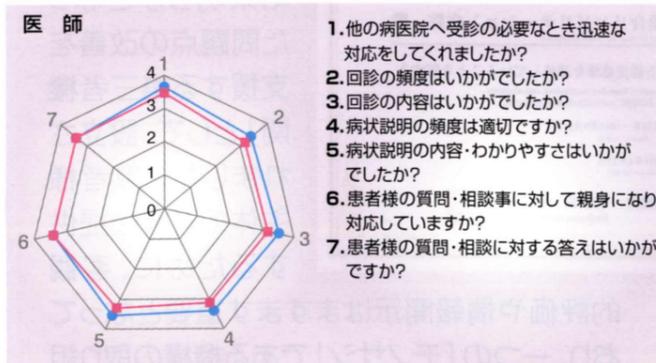
【評価方法及び対象】 評価方法：各項目について1～4の4段階で評価
〔1：不満 2：やや不満 3：一応満足 4：満足〕
評価対象：受付(事務)、社会福祉相談室、看護部、リハビリ部、医師、院内の環境・病院全体、各科共通項目



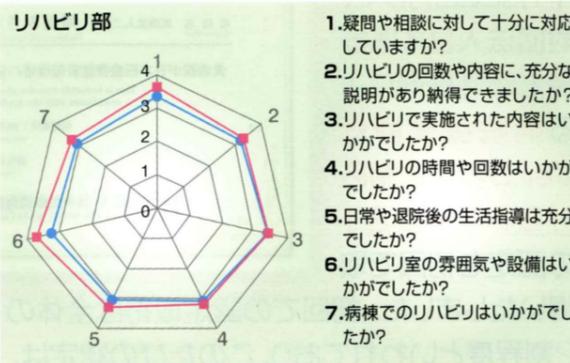
1. 患者様が頼まれた事に対して、確実に対応していますか？
2. 様々な悩みや相談に対する対応はいかがですか？
3. 職員の説明、指導に対して納得されましたか？
4. ナースコールを押されてから職員が来るまでの時間はいかがですか？
5. 看護師の技術面(医療的な処置・生活面での介助)はいかがですか？
6. 病棟スタッフの人数、対応はいかがですか？
7. 入浴の回数、方法は適切ですか？
8. 消灯後は安眠できていますか？
9. 患者様への身だしなみや清潔保持は適切に行われていますか？



1. 入院相談時の説明は分かりやすかったですか？
2. 入院中、様々な相談はしやすいですか？
3. 相談事に対して親身になり対応していますか？
4. 考えをおしつけることなく、患者様、ご家族のペースに合わせて話を聞いていますか？
5. 必要に応じて各種制度の手続き、利用の方法の説明は分かりやすかったですか？
6. 相談しやすい環境でしたか？



1. 他の病医院へ受診の必要なとき迅速な対応をしてくれましたか？
2. 回診の頻度はいかがでしたか？
3. 回診の内容はいかがでしたか？
4. 病状説明の頻度は適切ですか？
5. 病状説明の内容・わかりやすさはいかがでしたか？
6. 患者様の質問・相談事に対して親身になり対応していますか？
7. 患者様の質問・相談に対する答えはいかがですか？



1. 疑問や相談に対して十分に対応していますか？
2. リハビリの回数や内容に、十分な説明があり納得できましたか？
3. リハビリで実施された内容はいかがでしたか？
4. リハビリの時間や回数はいかがでしたか？
5. 日常や退院後の生活指導は充分でしたか？
6. リハビリ室の雰囲気や設備はいかがでしたか？
7. 病棟でのリハビリはいかがでしたか？

赤線 今回18年12月 平均点 青線 前回18年 7月 平均点

リハビリ部、社会福祉相談室では、前回よりも評価していただいた項目もありました。しかし、全体ではまだまだサービス向上を図る必要があるということがわかりました。職員一同今後も努力してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。ご協力ありがとうございました。

CS委員会 委員長

病院長だより



4年目の決意

当院も新規開設して3年が経ちました。脳血管障害のリハビリテーションを中心に提供し、多くの皆様に支えられ乗り切ることができました。ご支援・ご指導まことに有難うございました。

医療情勢は、昨年の大幅なマイナス改訂の影響・療養病床の削減など、多くの問題を抱えています。抜本的な改革がなされない限り、国民の皆様の健康や老後の不安は増えるばかりです。厚生労働省をはじめ、国も全く改革・改善の兆しはありません。官僚機構のみが肥大する政策だけが横行しているのが実情です。自ら健康に対して対策を講じることが大事だと思われま

す。当院は障害のある患者様の社会復帰を目標にしております。4年目に入り、個人個人のレベルアップが大きな課題であり、教育と組織作りに力を一層注いで参ります。地域連携パス実施も今年の大きな目標です。リハビリテーション病院に何ができるかを考え、一步一步進んでいきたいと考えております。今年も皆様のご援助・ご支援をよろしくお願い申し上げます。

病院長 黒木 副武



開校！みさと 第4回 改めて見る、診療報酬改定とリハビリ塾

医療保険で決められている治療費を診療報酬といいます。医療行為のすべてにおいて点数が決まっています。平成18年4月に診療報酬の改定がありました。リハビリについては対象疾患の分類が明確になり、1日何分まで、リハビリの行える期間が何日までなど具体的な決まりができました。改めて見てみましょう。

- 疾患別に脳血管リハ、運動器リハ、心大血管リハ、呼吸器リハの4つに分類されました。
- 疾患別にリハビリを行える日数が決められました。
- 「回復期リハビリテーション病棟」に入院できる対象疾患が広がり、その対象ごとの入院期間が一部短縮されました。

疾患	発症からの日数	入院期間
①脳血管疾患、脊髄損傷、頭部外傷、くも膜下出血のシャント術後、脳腫瘍、脳炎、急性脳症、脊髄炎、多発性神経炎、多発性硬化症の発症もしくは手術後	60日以内	150日
高次脳機能障害を伴った重症脳血管障害、重度の頸髄損傷及び頸部外傷を含む多部位外傷	60日以内	180日
②大腿骨、骨盤、脊椎、股関節又は膝関節の骨折もしくは手術後	60日以内	90日
③外科手術又は肺炎等の治療時の安静により廃用症候群を有しており、手術後または発症後	60日以内	90日
④大腿骨、骨盤、脊椎、股関節又は膝関節の神経、筋または靭帯損傷後	30日以内	60日

※ 表中の赤字の疾患が今回の改定から加わりました。

当院は、できるだけ早い時期に回復期のリハビリ(寝たきりの防止や、在宅復帰に向けた日常生活活動の練習など)を開始し、入院期間内に集中的にリハビリを行うことで早期の患者様の社会復帰が実現するよう取り組んでいます。

理学療法士 岡崎 嘉紀

〈エッセー〉天使のひとりごと——③

「スピリチュアル」という言葉を耳にしたことがありますか？
目に見えない「つながり」を求めたい——。
こうした感情がバブル崩壊の90年代前半から強まり、
今のブームに至っているそうです。
そんな「スピリチュアル」ブームの象徴である、
江原啓之さんの本から少し抜粋をしてみました。

本当の癒し

たましいの声に気づくこと。そのとき初めて、
本当の癒しが訪れます。病気になったり、ケガ
をしたりしたときは、本当に痛かったり、苦しかったりするでしょう。でも、
その中で、自分自身のたましいの課題を見つめ直すこともできるし、本
当の自分を知ることできます。だから、病気やケガには感謝をしてもい
いぐらいなのです。あとで大きな病気へ発展する前に、たましいが発す
るメッセージに耳を傾け、自分自身の課題に気づいてください。本当にす
こやかな体になりたいなら、自分自身の心を変えなければいけないので
す。一時的な対処療法で、ひとつの症状を抑えるだけでは、本当の健康
は手にはいきません。

新しい道

病や障害を克服しようと努力することで、別の
道を生きることができるようになったり、人生を大
きく輝かせたりすることができます。その中で、たましいが強く豊かにな
るチャンスを秘めているのです。

「病気」をネガティブに考えてしまいが
ちですが、「病気」によって家族の大切
さを見直したり、新しい出会いがあつた
りと得られることもあることでしょう。今
までとは違う視点で「病気」を捉えてみ
てはいかがでしょうか。

看護師 新美 千佳

参考文献/江原啓之「本当の幸せに出会うスピリチュアル処方箋」(三笠書房)



第4回

身体障害者手帳について

○身体障害者手帳とは？

病気やケガにより身体に障害が永続的に残ってしまった場合、身体障害者福祉法に基づき、定められた障害認定基準の等級にあてはまる人に交付される手帳です。
等級は1種2種と1～7級と区分が設けられています。

手帳交付対象となる障害

- ・視覚障害
- ・聴覚障害
- ・平衡機能障害
- ・音声・言語機能障害
- ・そしゃく機能障害
- ・肢体不自由
- ・心臓機能障害
- ・じん臓機能障害
- ・呼吸器機能障害
- ・ぼうこう又は直腸機能障害
- ・小腸機能障害
- ・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害



○申請方法は？

下記の持ち物をそろえ、市区町村の障害福祉課へ提出をします。
等級がわかるまで、窓口申請後2カ月前後かかります。

- | | | |
|---|---|----------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> 1、身体障害者手帳交付申請書 2、身体障害者診断書・意見書 | } | お住まいの市区町村障害福祉課
窓口にあります。 |
| <ul style="list-style-type: none"> 3、顔写真(縦4cm×横3cm) 1年以内のもの。 4、印鑑 | | |

- ※診断書の作成は身体障害者福祉法第15条の指定医しかできません。
当院で作成できる診断書は、肢体不自由のみです。
- ※申請の時期については、病気やケガをして障害が固定した段階で申請できるものなので、原則病気や怪我をされてから半年たたないと記入できません。
状況により記入できることもありますので、ご相談ください。

○サービス内容は？

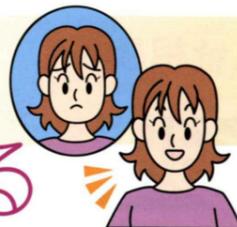
- ・医療費の助成
- ・税の減免
- ・交通機関の運賃割引
- ・特別障害者手当などの受給
- ・補装具の交付・修理
- ・日常生活用具の給付
- ・施設への入所・通所など

※サービス内容については、等級により変化します。

身体障害者手帳の対象になるかどうか、または申請をお考えの方は、担当医療ソーシャルワーカーにお尋ねください。
医療ソーシャルワーカー 浦上 友理

こんにちは 心理士です！
第4回

あなたとわたしを知る



目の前にいる人を理解するためには、まずは自分がどのような人間であるかを知り、その上で、目の前の人と自分はどこが違って、どこが同じなのかを知らなければいけません。今回はそんな「自分」と「相手」を知るための簡単な心理ゲームを紹介します。ご家族やご友人と一緒に次の文章を読んで、問題に答えてください。(2人以上でやってください。)

外国に行く船が沈没し、ほとんどの人は助かりませんでした。6人だけが無人島にたどり着きました。それから1年。6人は毎日のように日本に帰るための「いかだ」を作り、やっと完成しました。「これで1ヵ月後には日本に帰れるぞ!」と、みんな踊り上がって喜びましたが、しばらくして大きな問題に気付きました。水は飲めますが、食料を積むと5人しか乗れません。水と食料と6人全員が乗れる大きないかだを作りなおすのには、1年以上かかります。しかも、1人は重い病気にかかって動けません。どうしたら良いのでしょうか。

- ア) 病気の人と看病する人の2人が島に残り、4人が食料と水を積んだいかだに乗る。
イ) くじ引きで1人が島に残り、病気の人を入れて5人が食料と水を積んだいかだに乗る。
ウ) 食料は積まず、6人全員が水だけ積んだいかだに乗る。
エ) 大きないかだを作り直すまで6人全員が島に残る。

<問題>

- ①ア)～エ)の中で、自分ならどの方法を選びますか。またその詳しい理由も考えてみてください。
②考えた答えとその理由を話し合い、自分と違うところと同じところを両方見つけてください。

大きな苦しみを抱えた患者様とご家族様が、誤解なくお互いの気持ちを理解することはとても大切なことです。少しでもお互いがわかりあえるよう、お手伝いさせていただきますので、気軽にお声をおかけ下さい。

【心理相談室】

場所／2階スタッフステーション横

開室時間／8:50～17:00

定休日／日曜日、火曜日

心理士 荻野 寛之



薬剤科通信

第4回

口内炎について

薬剤師 有泉 笑里

◆口内炎とは？

口内炎は、口腔粘膜のある程度広い範囲に炎症が生じた状態で、さまざまな原因によって起こります。舌・歯肉・口唇・口角にのみ症状が起きている場合は、それぞれ舌炎・歯肉炎・口唇炎・口角炎と呼ばれます。一般に口内炎と呼ばれるものは、再発性アフタという症状にあたり、「簡単に言うと定期的あるいは不定期に再発を繰り返す潰瘍」のことです。若い女性に多く、性周期に一致する例もあります。食事性アレルギー、ビタミン不足、精神的ストレスや自己免疫疾患の可能性などが原因といわれています。

ひと口に口内炎といっても原因はさまざまです。感染による口内炎の場合は、抗生物質の使用が必要になることもあります。ひどい口内炎、長引く口内炎は医療機関を受診しましょう。

参考資料：「看護の為に最新医学講座23」 歯科口腔系疾患 (中山書店) 「2003 今日の治療指針」 (医学書院)

◆口内炎の薬について

口内炎の治療薬にはさまざまな剤形があります。

1. 内服薬 ビタミンの補充など。
2. 外用薬
 - うがい薬、トローチ ……感染予防などに使います。
 - 貼付剤 ……抗炎症など。患部に貼り付けて使います。手を清潔にしてから使用しましょう。
 - 軟膏 ……抗炎症など。患部に塗りつけて使います。手を清潔にしてから使用しましょう。

季節を味わう レバー

口内炎を予防するメニュー

ビタミン不足が口内炎の原因のひとつになっています。今回は、ビタミンを多く含む食物のひとつ、レバーを紹介します。レバーは造血作用のある鉄分の他、ビタミンA・B1・B2・B6・B12・Cをはじめ、ナイアシン、葉酸を含んでいます。その中でもビタミンA、B2、B6は皮膚や粘膜を健康にする作用があり、口内炎予防に適したビタミンです。ただ、コレステロールを比較的多く含んでいるため、



取りすぎには注意しましょう。その他、ビタミンA・B2・B6の多い食べ物には卵・緑黄色野菜(人参・ほうれん草など)牛乳などがあります。

簡単レシピ ～レバーかわり揚げ～

材料(2人分)	量
豚レバー	150g
生姜	4g
醤油	12g
砂糖	40g
揚げ油	
たれ	量
ケチャップ	12g
ソース	12g
砂糖	5g
酢	7g

- 作り方
- ①豚レバーは薄切りにして流水できれいに洗います。
 - ②レバーは臭みを取るために酢をまわしかけ、ざるに入れて熱湯をかけ、醤油、生姜汁に30分位漬け込みます。
 - ③たれを作ります。
 - ④②のレバーの汁気を取り片栗粉をまぶします。
 - ⑤180℃の油で④のレバーを揚げ、③のたれをからめます。

管理栄養士 太田 ゆき江