



### 栄養科のおすすめレシピ



### アセロラゼリー (カップ8個) の作り方

材料	作り方
アセロラジュース 1L	①. アセロラジュースを80℃に温め、ゼラチンを入れ混ぜる。
ゼラチン 3本 15g	②. 混ぜたら容器に入れ、冷やし固める。
お好みで オレンジ・イチゴ・キウイ等	③. ゼリーが固まったら、お好みでフルーツをカットし乗せる。

### いろいろの作り方 (5人分)

材料	作り方
砂糖 90g	①. 水を沸騰させ、粗熱をとる。
★小麦粉 90g	②. ★の粉類をふるいにかけ、①を少しずつ加えながら混ぜる。
★水 150g	③. 電子レンジで10~15分加熱し、粗熱をとる。
★お茶粉末 0.8g	④. 冷やし終わったらカットする。
★Blendy 抹茶オレ 1/2本	

### チーズスフレの作り方 (1人分)

材料	作り方
クリームチーズ 15g	①. 卵白以外の材料は全て室温に戻す。卵白は冷蔵庫で。
バター 3g	②. クリームチーズとバターをなめらかになるまで混ぜ合わせる。
卵黄 12g	③. 別のボールに卵黄を溶き、ふるった片栗粉・砂糖を混ぜ、牛乳・生クリームも混ぜる。
砂糖 3g	④. ★を混ぜてメレンゲを作る。(びんと角が立つまでやる)
薄力粉 2.5g	⑤. ②に③を数回に分けて入れ、レモン果汁を合わせる。
生クリーム 4g	⑥. ⑤に④のメレンゲを数回に分けて入れ、合わせる。
レモン果汁 2.5g	⑦. ココト型に分けて入れ、160℃のオーブンで30分湯煎焼きする。
★卵白 12g	⑧. 爪楊枝等を指して生地がついてこなければOK!!
★砂糖 4g	

## みさとロイヤル 定期巡回・随時対応型訪問介護看護ステーション

1日の間に複数回、定期的に短時間の訪問介護を行います。  
服薬・排泄・食事などの援助、転倒などの突発的なトラブルにも24時間365日随時対応します。  
必要に応じて訪問看護サービスも提供します。

「みさとロイヤル」の事業は、三郷市の指定事業です。市内で初めてのサービスです。  
利用対象：三郷市にお住まいの方で、要介護1~5の認定を受けている方

### みさとロイヤル 定期巡回・随時対応型訪問介護看護ステーション

住所 〒341-0034 埼玉県三郷市新和 5-244

TEL 048-949-6600 FAX 048-949-6601

<病院理念>  
幸せ・満足に貢献する病院

- <基本方針>
- 高度な医療・看護・リハビリテーションの知識を高め実践します。
  - チームアプローチに基づいた医療を提供します。
  - 早期の患者様の社会復帰を目指します。

IMS (イムス) グループ 医療法人 三愛会  
**埼玉みさと総合リハビリテーション病院**

〒341-0034 埼玉県三郷市新和 5-207  
TEL 048-953-1211 (代表) URL [http://www.ims.gr.jp/saitama\\_misato/](http://www.ims.gr.jp/saitama_misato/)



2016年6月  
Vol.12

埼玉みさと総合リハビリテーション病院

「プラザイムス」は、患者さま、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

### Contents 今号のPASSO

- P1 病院長だより  
新任看護部長の紹介
- P2 退院後の自動車運転再開について  
医療連携室の紹介
- P3 診療報酬改定について  
医療・看護・介護公開セミナーのご案内
- P4 栄養科のおすすめレシピ  
新しい事業所の紹介

### Greeting

## 病院長だより

2016年6月になり、新しい年度の始まりから2ヶ月が経ちました。当院は回復期リハビリテーション病院として15年目となります。4月には診療報酬の改定があり、あわただしい動きです。今後日本の医療体制は、介護・福祉との連携が鍵となり、地域包括医療連携の動きが開始されています。2025年に向け、高齢者増加への対策としてやらざるを得ないのです。当院の目標は、早期の在宅復帰、社会復帰です。21世紀はニューロリハビリテーション導入が必須となってきます。これらを取り入れつつ従来のリハビリテーションを継続することが非常に重要です。当院の目標は在宅復帰を目指す点は15年前と全く変わっておりません。今後も質の向上を目指してまいりますのでお気づきの点などはお知らせくださいますようお願いいたします。



病院長  
黒木 副武

### Greeting

## 新任看護部長の紹介

こんにちは。  
この度3月21日付で異動して参りました看護部長で、國分始子 (くぶんもとこ) と申します。私は、イムスグループに入職して今年で22年になります。春日部中央総合病院、三愛会総合病院、明理会中央総合病院を経験したあつという間の22年でした。大きな声では言えませんが、看護師になって35年が経ちますが、今回が初めての回復期病院勤務です。ですから「回復期リハビリテーション」を一から勉強するつもりで参りました。そして、看護部理念の「その人らしさが輝き、寄り添いと温もりのある看護」の実践を目指して、今まで培った私の経験知と暗黙知を当院の看護管理に活かしたいと思っております。どうぞ、宜しく願い致します。



看護部長  
國分 始子





## 退院後の自動車運転再開について…

身体もしくは精神になんらかの障害を負った場合は、公安委員会の定めている臨時適性検査を受け、条件に合わせた改造等を行ってから再開することとなっています。

当院ではリハビリの運転支援チームが中心となり、運転シミュレーターの実施など運転能力についての評価と主治医からの説明、病傷後の運転の再開手順等、運転を再開するにあたって必要な情報を紹介しています。



5 入院中または退院後に運転免許センターへの相談、必要に応じ臨時適性検査  
(相談および検査を受ける時期は各患者さまの状態により異なるため、まずは最寄りの免許センターに各自で問い合わせをしてください。)

条件変更なし

条件変更  
(車輛の改造等)

不 適 格

運転再開可能

免許取消  
(場合により、再検査可)



詳しくは、当院医師または  
リハビリスタッフにご相談ください。

Topics

## 医療連携室の紹介

医療連携室は現在5名体制で活動しています。

主な活動内容としては、急性期病院への訪問・医療従事者向けの各種会合・脳卒中地域連携パスの取り組み、病院の広報活動などを行っています。また、患者さまの転院時に急性期病院へのお迎えサービスを無料で行っています。患者さま・ご家族さまの不安や負担を少しでも軽減できればと思います。

病院のわからないこと等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。



医療連携室

## 平成28年度 診療報酬改定について

平成28年4月1日、診療報酬改定が行われました。

ニュースや新聞等で既にご存知の方々も多いと思います。しかし、実際のところ私たちの生活にどんな関わりがあるのか疑問に思われている方も多いのではないのでしょうか。今回は、簡単にではありますが、診療報酬についてお話させていただきます。



### そもそも診療報酬ってなんだろう？

医療保険から医療機関に支払われる治療費のことをいいます。医療機関で行われる全ての診療行為は点数（診療報酬点数1点=10円）が決められています。皆さまの医療費は、“どんな診療をしたか”“どんな治療をしたか”によって点数を計算し、保険証の負担割合に応じた請求がされるわけです。診療の合計点数の金額から皆さまの負担額を差し引いた金額が診療報酬となります。

### 診療報酬改定とは？

診療報酬は2年に1度の改定（見直し）があります。これを診療報酬改定と言います。その時々々の経済状況等を踏まえた医療政策をもとに新しい診療点数が決まります。

### 当院に入院中の皆さまに一番関係することは？

当院に入院中の皆さまに一番影響することは、食事代の値上がりだと思います。4月1日より入院時の食事代について、健康保険制度の改定により、これまでの食材費相当額に加え、新たに調理費相当額を段階的にご負担いただくことになりました。※ただし、住民非課税世帯の方や、指定難病、小児慢性特定疾患の患者さまなどの負担額は据え置かれます。

#### 入院時1食あたりの負担額

		平成28年度 3月31日まで	平成28年度 4月1日から	平成30年度 4月1日から
①	一般の方	260円	360円	460円
②	住民税非課税世帯に属する方(③を除く)	210円	据え置き	据え置き
③	②のうち、所得が一定基準に満たない方など	100円	据え置き	据え置き

患者さま・ご家族さま向け

## 医療看護介護公開セミナー

参加希望の方は  
直接4階にお越しください

### 4月の内容

- ・脳卒中後遺症に対するリハビリテーション(リハビリ部)
- ・脳卒中とその治療薬(薬剤部)

- 時間 13時30分～
- 場所 4階 デイルーム

### 5月の内容

- ・脳卒中について(医局)
- ・家族みんなで出来る簡単排泄ケア体操(介護福祉士)

日にち	講師1 13:30～	講師2 14:00～
6月25日(土)	リハビリ部	医事課
7月23日(土)	社会福祉相談室	栄養科
8月27日(土)	看護部	薬剤部

みなさまのご参加を、  
スタッフ一同お待ちしております。

※日程および担当講師は変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。なお予定変更となる場合は、当院ホームページにてお知らせします。