

医療看護介護公開セミナー

当院では、患者さまならびにご家族さまを対象に、さまざまな職種による公開セミナーを毎月開催しています。入院中はもちろんのこと、退院後にも役立てていただけるよう、疾患に関する知識や療養上の注意点、各種制度のご案内など幅広い内容を取り上げています。

みなさまのご参加を、
スタッフ一同お待ちしています。

● 時間 13時30分～
● 場所 4階デイルーム

日付	講師1 13:30～14:00	講師2 14:00～14:30
11月19日(土)	栄養科	介護福祉士
12月24日(土)	リハビリ	医事課
1月28日(土)	医局	社会福祉相談室

※日程および担当講師は変更となる場合がございます。
あらかじめご了承ください。なお予定変更となる場合は、
当院ホームページにてお知らせします。



栗ご飯の作り方 (1人分)

材料

精白米	75 g	★酒	2.5 g
水	85 g	★醤油	1.5 g
★栗	20 g	★食塩	0.3 g

作り方

- 研いだお米に★の調味料と栗を入れる。
通常通り水入れる線まで入れる。

栄養科のおすすめレシピ

栄養科では、季節を意識したメニュー、普段とは異なるメニューを取り込んだ行事食を提供しています



Menu

栗ご飯
鶏の唐揚げ
かぶのきのこあんかけ
柿
すまし汁

鶏の唐揚げの作り方 (1人分)

材料

鶏もも肉	30 g	★生姜	0.2 g
★醤油	3 g	★小麦粉	適量
★酒	1 g	油(揚げ物用)	
★にんにく	0.2 g		

作り方

- ★の調味料を合せたら調味料の中に鶏もも肉をいれ味を染み込ませる。
- ①を小麦粉にまぶし、温めてある油に入れ揚げる。

かぶのきのこあんかけの作り方 (1人分)

材料

かぶ	80 g	★砂糖	2 g
えのきたけ	7 g	★酒	2 g
ぶなしめじ	7 g	★醤油	2 g
干ししいたけ	2 g	片栗粉	1.5 g
★和風だし	0.5 g	万能ねぎ	2 g

作り方

- 干し椎茸は水でもどしておく。
その他の野菜は茹でて軟らかくする。
- ①中に★の調味料を入れ煮たたせ、
片栗粉でとじる。
- 刻んだ万能ねぎをふりかけて出来上がり。

すまし汁の作り方 (1人分)

材料

花麩	0.1 g	醤油	2 g
三つ葉	0.5 g	食塩	0.1 g
顆粒だし	0.5 g	水	160ml

作り方

- 調味料と水を合わせて沸騰させ、
切った三つ葉と花麩を入れたら出来上がり。

<病院理念>

幸せ・満足に貢献する病院

<基本方針>

- 高度な医療・看護・リハビリテーションの知識を高め実践します。
- チームアプローチに基づいた医療を提供します。
- 早期の患者様の社会復帰を目指します。

IMS(イムス)グループ 医療法人 三愛会

〒341-0034 埼玉県三郷市新和 5-207

TEL 048-953-1211(代表) URL http://www.ims.gr.jp/saitama_misato/

 **PASSO** 埼玉みさと総合リハビリテーション病院

2016年11月 Vol.13

(財)日本医療機能評価機構認定病院



Contents 今号のPASSO

P1 リハビリ部 新技師長の紹介・挨拶
リハビリ部 PT部門の紹介

P3 町内会盆踊り大会
シーティングについて

P2 夏祭りを開催しました!

P4 医療看護介護公開セミナー
栄養科のおすすめレシピ

Greeting リハビリ部 新技師長の紹介・挨拶

この度10月1日付で異動して参りましたリハビリテーション部の久保田剛史(くぼた たけし)
と申します。理学療法士としてもIMSグループの職員としても13年目となります。

今まで板橋中央総合病院、明理会中央総合病院と、総合病院での勤務をして参りました。

今回初めて回復期病院で勤務をさせて頂きます。初めての経験ばかりで一から学ぶ事が多いと思いますが、当院の理念「幸せ・満足に貢献する病院」を胸に励んで参りたいと思いま
す。どうぞ宜しくお願い致します。



新技師長
久保田 剛史

Topics リハビリ部 PT部門の紹介

理学療法士とは、主に基本動作練習(座る・立つ・歩くなど)を行い身体の基本的な機能回復及びその先の社会復帰に向けたサポートをしています。

当院では身体の機能回復だけでなく、日常生活動作(ADL)の改善を図り、患者様1人1人の目標や退院後の生活に合わせ、他職種と連携を図りながらリハビリを実施しています。

リハビリの内容としては、基本的な筋力強化練習やバランス練習、歩行練習に加え、家屋評価や公共交通機関(バス・電車など)の練習も行います。また、早朝・夜間時に歩行や日常生活動作の練習を行う取り組みも始めています。

リハビリの見学は面会時間内であればいつでも可能ですので、お気軽にリハビリスタッフへお声かけください。



病院行事

夏祭り 開催しました!

8月17日(水) 毎年恒例の院内行事「夏まつり」を開催!
リハビリ室を含めた1Fフロア全体を縁日会場に仕立て、射的、ヨーヨー釣り、輪投げ、風船のブースの他、やぐらに模した紅白幕を囲んで盆踊りも実施しました。
それぞれのブースでは、職員も甚平や浴衣で祭りを演出。会場にはとびきりの笑顔と楽しげな歓声があふれ、ささやかな夏の雰囲気を味わいながら、楽しいひと時を過ごしました。

ヨーヨー釣り



色鮮やかなヨーヨーがたくさん♡

輪投げ



狙いを定めて…!えいっ!

盆踊り会場



ボランティアさんと一緒に盆踊りをおどり、会場は大盛り上がりとなりました♪

バルーンアート

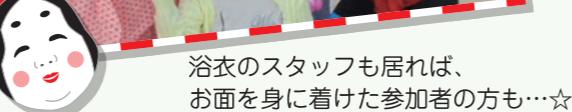


もはやプロ級の作品☆彡
犬やウサギ、剣など様々な作品が並びました

射的



気分はスナイパー!
みなさん集中して射撃していました!



浴衣のスタッフも居れば、お面を身に着けた参加者の方も…☆

町内会盆踊り大会



大迫力の太鼓パフォーマンス!!



新和5丁目の町内会の皆様です。
たくさんの方が踊ってください大盛り上がりでした。



▲当院 黒木院長、新和5丁目町長 田中会長のご挨拶です。



お子様向けにbingo大会を実施!
豪華景品当たるかな~?



同グループの三愛会総合病院、
草加ロイヤルケアセンターの方々の
出店もありました。



屋台も大盛況☆焼きそば・かき氷・焼き鳥をはじめ、
射的・ヨーヨー釣り等の出店がありました。

シーティングについて

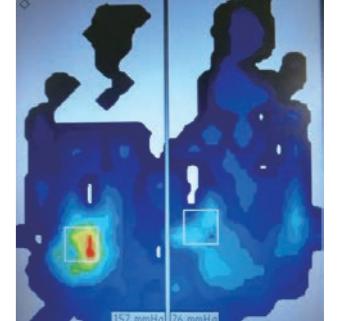
映画館等で長時間座っているとお尻が痛くなった経験をされた方は多いのではないでしょうか?座り直すことでお尻の痛みは解消されますが、座り直すことが出来ない方はお尻が痛い状態が続き、楽に車椅子に座ることが難しくなることで床ずれ(褥瘡)の発生に繋がりやすくなってしまいます。その為、当院では座圧分布測定器を使用し、お尻に加わる圧力(座圧)を測定しています。座圧の分布を参考にその方の状況に適したクッションを選定し、車椅子に楽に座れるように車椅子上の姿勢の調整(シーティング)を行うことで、床ずれの予防や寝たきり防止、社会参加に繋がることを目指しています。
長く車椅子に座っていられないなど車椅子姿勢でお困りの方は、担当リハビリスタッフまでお声掛け下さい。



【座圧分布測定器で座圧を測定中】
パソコンを利用しながら、圧を測定します。



【クッションの写真】
この他にも様々なクッションを用意しています。



【圧の分布図】
赤くなっている部分は圧が一番かかるところです。