

## 水分補給について



気温が上がり、熱中症が心配される季節になりました。皆様水分補給はきちんとできていますか？

体内の水分は、①体温を一定に保つ、②栄養素を全身に運ぶ、③老廃物を体外へ排出するという重要な仕事をしています。しかし年齢を重ねるにつれ、水分を蓄える働きのある筋肉が減ってしまい、若い頃より脱水症になりやすくなり注意が必要です。

1日に人間の体から出る水分は尿や便の排泄物から約700ml~1600ml、生理性に失われる水分900ml。合計1600ml~2500mlもの水分が失われて

います。一方、食事から摂取する水分は約1000ml、体内での代謝水約300mlということを考えると飲料水としては約1500mlが必要ということになります。

一度にたくさんの水分を飲むと体内に吸収されず尿として排出されてしまうので、水分補給のポイントはコップ1杯の水をこまめに飲むことです。朝起床したときや、食事のとき、就寝前など水分補給をするタイミングを決め、水分補給を心がけましょう。しかしスポーツドリンクには糖分が多く含まれているため、飲みすぎには注意が必要です。

行事食メニューのご紹介  
INTRODUCTION OF FOOD MENU

栄養科では、毎月季節を意識したメニュー、普段とは異なるメニューをとりこんだ行事食を提供しています。患者様に喜んでいただけなお食事を心がけています。



- 牛焼肉丼
- 5種の野菜キッシュ
- 柑橘ゼリー
- 具だくさんスープ



- 桜ちらし寿司
- 鶏の照り焼き
- 春野菜の和え物
- すまじき
- デザート



- ちゃんぽん
- いなり寿司（鰯卵・さくらでんぶ）
- 炒り鶏
- スナッパエンドウの和え物



- トマトサラダ
- 飲茶風しゅうまい
- 抹茶カステラ
- 焼きたてパン
- メンチカツ
- マリネサラダ
- レマチーズケーキ
- フルーツ（いちご）



- ちゃんぽん
- いなり寿司（鰯卵・さくらでんぶ）
- 炒り鶏
- スナッパエンドウの和え物
- フルーツ（いちご）

患者さま・ご家族さま向け  
医療看護介護公開セミナー

●時間 13時30分～14時20分  
●場所 4階デイルーム

参加希望の方は  
直接4階にお越しください

7月28日(土)	介護
8月25日(土)	栄養科
9月22日(土)	看護部
10月27日(土)	社会福祉相談室
11月24日(土)	医事課
12月22日(土)	介護

※日程および担当講師は変更となる場合がございます。あらかじめ了承ください。なお予定変更となる場合は、当院ホームページにてお知らせ致します。

みなさまのご参加をスタッフ一同お待ちしております。



## 診療統計 平成29年度 10月～3月(平均値)

入院在院数	165.5名
入院患者数	59名
退院患者数	57名
1日外来患者数	12.4名
平均在院日数	86.2日
FIM実績指數	39.8
重症度回復率	73.1%
紹介患者数	123.8件



## &lt;基本方針&gt;

- 高度な医療・看護・リハビリテーションの知識を高め実践します。
- チームアプローチに基づいた医療を提供します。
- 早期の患者様の社会復帰を目指します。

IMS(イムス)グループ 医療法人三愛会  
埼玉みさと総合リハビリテーション病院

〒341-0034 埼玉県三郷市新和5-207  
TEL 048-953-1211(代表) URL [http://www.ims.gr.jp/saitama\\_misato/](http://www.ims.gr.jp/saitama_misato/)

(財)日本医療機能評価機構  
認定病院

2018年7月  
Vol.18

埼玉みさと総合リハビリテーション病院

「プラザイムス」は、患者さま、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報を伝えするコミュニケーションペーパーです。

## CONTENTS ▶

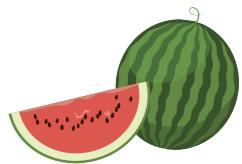
-今号のPASSO-

P1 医師のごあいさつ

P3 アンケート集計  
・三郷市の検診案内

P2 リハビリ機器のご紹介  
「装具とは」

P4 栄養科よりお知らせ  
・公開講座のお知らせ  
・診療統計について

Greeting  
医師のごあいさつ

内科  
平野 悟  
(ひらの さとる)

はじめまして。4月から転勤して2ヶ月が経ち、職場に少し慣れてきたところです。専門は小児神経学ですが、脳卒中の急性期の診療経験も少しあります。3月末まで近くの医療型障害児入所施設兼介護事業所に勤務していました。そこは簡単に言うと、重度脳性麻痺等の利用者を年齢制限なしでケアする病院機能付き長期入所施設です。以前は重度心身障害児施設と呼ばれていましたが、今は利用者のほとんどが高齢者を含む成人です。日常的な仕事は抗てんかん薬の処方、人工呼吸器管理、胃瘻や気管切開の管理、リハビリテーション指示などでしたが、誤嚥性肺炎、骨折、痙攣重積、腸閉塞なども施設内で対応してきました。外来患者はほとんどが小児期の精神障害系発達障害でした。還暦に近づいてきてさすがに体がもたなくなっここと、リハビリテーションについてもう少し勉強したかったことを理由に退職し、こちらの病院に移ってきました。日常業務を覚えつつ、糖尿病や高血圧などを勉強中です。今後ともよろしくお願い致します。

## リハビリ機器のご紹介

# そうぐ 装具とは



装具は、病気・ケガなどにより、身体の機能が低下したり、失われたりした際に、その機能を補ったり、患部を保護、サポートするために装着するもの



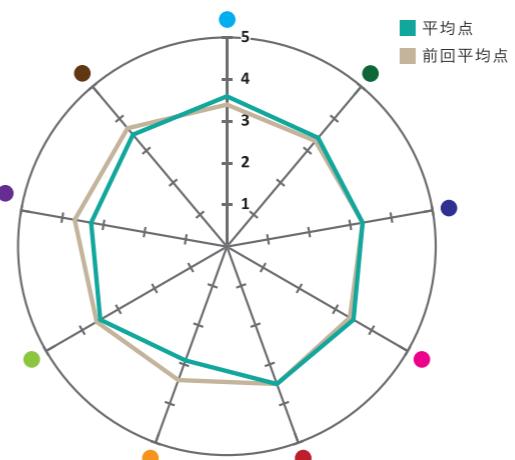
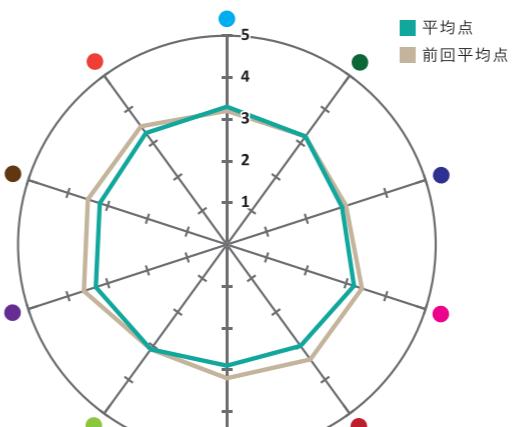
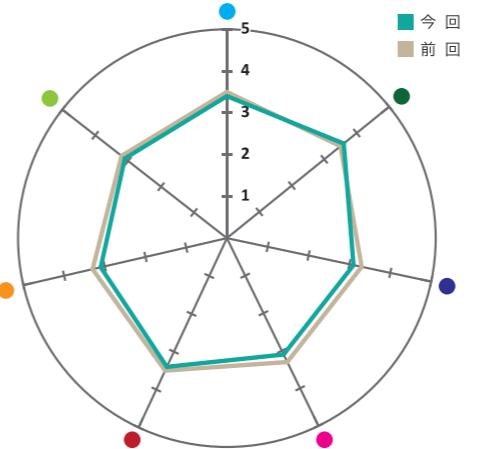
で、一般的に「装具」または「補装具」と呼ばれています。当院で処方される装具は、医師の指示に基づいて製作され、痛みの軽減や関節の可動性の維持や変形の予防などの治療目的や、日常生活や屋外歩行や公共交通機関や復職など幅広いニーズに合わせた更生を目的としたものがあります。

### 装具作成の流れ



### 装具検討会

担当セラピストの評価を元に、リハビリDrと装具検討会チーム、担当セラピストにより、実際に装具の必要性を含め、患者様の身体機能や患者様が目標とする動作を評価し、患者様に適応する詳細な装具の種類や仕様を選定します。



## 患者さまアンケート集計

H30年1月4日～2月28日当院に入院されている患者さま・ご家族の満足度調査を行いました。一部ではありますが、結果を報告いたします。

### 点数目安

満足5点、やや満足4点、わからない3点、やや不満2点、不満1点、未記入0点

### ◀患者さま満足度

	今回	前回
● 外来	4.5	3.8
● 受付	4.8	4.2
● 相談室	4.2	3.5
● 看護部	4.0	3.2
● リハビリ	4.2	3.5
● 医師	3.8	3.0
● 環境	4.5	4.0

### ◀看護部

	平均点	前回平均点
--	-----	-------

- 相談や声掛けがしやすいでしょうか？
- 看護師の技術面はいかがでしょうか？
- ナースコールを押されてからの対応時間はいかがでしょうか？
- 患者様の身の回りのお世話はできていますでしょうか？
- 入浴の回数・時間は適切でしょうか？
- プライバシーは保たれていますでしょうか？
- 療養上の説明はわかりやすいでしょうか？
- 職員の身だしなみはいかがでしょうか？
- 職員の挨拶はいかがでしょうか？
- 職員の言葉づかいはいかがでしょうか？

### ◀リハビリ部

	平均点	前回平均点
--	-----	-------

- リハビリ室の雰囲気や設備はいかがでしょうか？
- リハビリの回数や内容に十分な説明があり納得できましたでしょうか？
- 1日当たりのリハビリの時間はいかがでしょうか？
- リハビリで実施された内容はいかがでしょうか？
- 疑問や相談に対して対応していますでしょうか？
- 病棟でのリハビリの内容はいかがでしたか
- 職員の身だしなみはいかがでしょうか？
- 職員の挨拶はいかがでしょうか？
- 職員の言葉づかいはいかがでしょうか？

一層のサービスの向上を図っていきたいと思います！

## 特定健診

当院で実施している健診項目は、以下のとおりです。

- ・健康診査
- ・ピロリ菌検査
- ・肺がん検査
- ・大腸がん検査
- ・肝炎ウイルス検査

受付に申込みハガキをご用意しております。三郷市よりオレンジ色の封筒が送付されている方は、申し込み不要ですので、すぐに予約できます。

実施日 H30年5月7日(月)～12月14日(金)  
時間 9:30～10:30(完全予約制)  
場所 埼玉みさと総合リハビリテーション病院(三郷市新和5-207)  
お問い合わせ ☎048-953-1211

